

Lanchinhos

Receita de Pão de Aveia

(Idade recomendada: a partir de 1 ano)

Ingredientes

- 1 e 1/4 de xícara de água (ou leite)
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 1/2 colher de chá de sal
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 1/2 xícara de aveia em flocos
- 2 colheres de sopa de açúcar mascavo
- 1 e 1/2 colher de chá de fermento biológico seco granulado

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes, sove a massa e deixe descansar até dobrar de tamanho. Modele os pãezinhos, coloque na assadeira untada e deixe crescer novamente. Asse em forno a 180°C até ficarem dourados.

Observações

- Xícara medidora de 240ml



Receita avaliada por @[coisadenutri](#)

Inspirações

