

# CRONOGRAMA DE ESTUDOS ENEM

Elaborado pela Equipe do Poliedro Curso

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>
13:30 - 14:00	Linguagens e Códigos (Gramática)	Linguagens e Códigos (Redação)
14:00 - 14:30	Linguagens e Códigos (Gramática)	Linguagens e Códigos (Redação)
14:30 - 15:00	Linguagens e Códigos (Inglês/ Espanhol)	Ciências da Natureza (Biologia)
15:00 - 15:30	Pausa	Pausa
15:30 - 16:00	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)
16:00 - 16:30	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)
16:30 - 17:00	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)	Ciências Humanas (Filosofia/Sociologia)
17:00 - 17:30	Pausa (atividade física)	Pausa (atividade física)
17:30 - 18:00	Ciências da Natureza (Química)	Ciências da Natureza (Física)
18:00 - 18:30	Ciências da Natureza (Química)	Ciências da Natureza (Física)
18:30 - 19:00	Ciências Humanas (Atualidades)	Ciências da Natureza (Física)
19:00 - 19:30	Pausa/Jantar	Pausa/Jantar
19:30 - 20:00	Ciências Humanas (História)	Ciências Humanas (Geografia)
20:00 - 20:30	Ciências da Natureza (Biologia)	Linguagens e Códigos (Literatura)
20:30 - 21:00	Ciências da Natureza (Biologia)	Linguagens e Códigos (Literatura)
21:00 - 22:00	<b>DORMIR</b>	<b>DORMIR</b>

## Observação

Este é um exemplo de como o cronograma pode ser organizado. É importante que cada estudante tenha um c

<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>
Linguagens e Códigos (Gramática)	Linguagens e Códigos (Interpretação de Texto)
Linguagens e Códigos (Gramática)	Linguagens e Códigos (Interpretação de Texto)
Linguagens e Códigos (Inglês/ Espanhol)	Ciências da Natureza (Biologia)
Pausa/Meditação	Pausa
Matemática e suas Tecnologias (Matemática)	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)
Matemática e suas Tecnologias (Matemática)	Matemática e suas Tecnologias (Matemática)
Matemática e suas Tecnologias (Matemática)	Ciências Humanas (Filosofia/Sociologia)
Pausa (atividade física)	Pausa (atividade física)
Ciências da Natureza (Biologia)	Ciências da Natureza (Física)
Ciências da Natureza (Biologia)	Ciências da Natureza (Física)
Ciências Humanas (Atualidades)	Ciências da Natureza (Física)
Pausa/Jantar	Pausa/Jantar
Ciências Humanas (História)	Ciências Humanas (Geografia)
Linguagens e Códigos (Interpretação de Texto)	Linguagens e Códigos (Literatura)
Linguagens e Códigos (Interpretação de Texto)	Linguagens e Códigos (Literatura)
<b><i>DORMIR</i></b>	<b><i>DORMIR</i></b>

ronograma personalizado e adaptado às suas necessidades.

<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>
Linguagens e Códigos (Redação)	Pausa/Almoço
Linguagens e Códigos (Redação)	Simulados e provas anteriores
Ciências Humanas (Filosofia/Sociologia)	
Pausa	
Ciências Humanas (Geografia)	
Ciências Humanas (Geografia)	
Ciências da Natureza (Química)	
Pausa (atividade física)	
Ciências da Natureza (Química)	
Ciências da Natureza (Química)	
Ciências da Natureza (Química)	
Pausa/Jantar	
Ciências Humanas (História)	LAZER
Ciências Humanas (História)	LAZER
Ciências Humanas (Filosofia/Sociologia)	LAZER
<b><i>DORMIR</i></b>	<b><i>DORMIR</i></b>